



LAND  KÄRNTEN



Einladung zum Vortrag Lebens-WERT-Landwirtschaft



TERMIN: ~~26.04.2024 um 19 Uhr~~

VERANSTALTUNGSORT: Gemeindeamt Diex

REFERENTIN: Mag.^a Christina Wernig

Achtung Terminverschiebung!

Neuer Termin: **Do, 25.4.2024**
um 19 Uhr

In diesem Vortrag werden die gesellschaftlichen, familiären und seelischen Herausforderungen im landwirtschaftlichen Bereich beleuchtet und Themen wie Arbeit und Familienleben, Belastungen und Rollenmuster im bäuerlichen Betrieb, Generationenkonflikte, finanzielle Belastungen etc. bearbeitet. Es werden Möglichkeiten aufgezeigt, den Herausforderungen in der Landwirtschaft kraftvoll zu begegnen sowie körperliche und seelische Ressourcen zu stärken. Darüber hinaus werden Methoden zum Stressabbau sowie Anlaufstellen und Unterstützungsangebote aufgezeigt.

Der Vortrag wird im Rahmen des Projekts „Kärntner Bündnis gegen Depression“ (Land Kärnten – Abt. 5 Gesundheit und Pflege, pro mente kärnten und Gesundheitsland Kärnten) in Zusammenarbeit mit der „Gesunden Gemeinde“ Diex durchgeführt.