



Diex, am 16. April 2026

## Einladung

zur  
**Arbeitskreissitzung der  
„Gesunden Gemeinde“ Diex**

Liebe BürgerInnen und Bürger,





wir laden Sie herzlich zur nächsten Arbeitskreissitzung im Rahmen unserer Initiative „Gesunde Gemeinde“ ein.

**Datum: Dienstag, 28.04.2026**

**Uhrzeit: 18:30 Uhr**

**Ort: Gemeindeamt Diex**

Ziel der Sitzung ist es, gemeinsam Ideen zu entwickeln, Wünsche zu sammeln und konkrete Maßnahmen zur Gesundheitsförderung in unserer Gemeinde zu planen.

-  Begrüßung und kurzer Rückblick
-  Aktuelle Themen / Schwerpunkte  
Bericht von Mag.<sup>a</sup> Birgit Liesnig
-  Ideensammlung  
Was brauchen die Menschen in Diex?  
Vorschläge, Ideen, Anregungen, Themenbeispiele:
  - o Bewegung (z. B. Spaziergruppen, Fitnesskurse)
  - o Ernährung (Workshops, Kochkurse)
  - o Mentale Gesundheit (Stressbewältigung, Austauschgruppen)
  - o Generationenprojekte
  - o Programme für ältere Menschen (Sturzprävention etc.)
  - o Angebote für Kinder & Jugendliche
-  Ausblick – Projektjahr 2026

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme und Ihre wertvollen Ideen, um unsere Gemeinde Diex noch gesünder und lebenswerter zu gestalten!

Für den Familienausschuss  
*GR<sup>in</sup> Jantschgi Claudia eh.*

Der Bürgermeister  
*Napetschnig Anton eh.*