

## e5-News – Beitrag zur Verwendung in Gemeindezeitungen etc.

### So lüften Sie richtig!

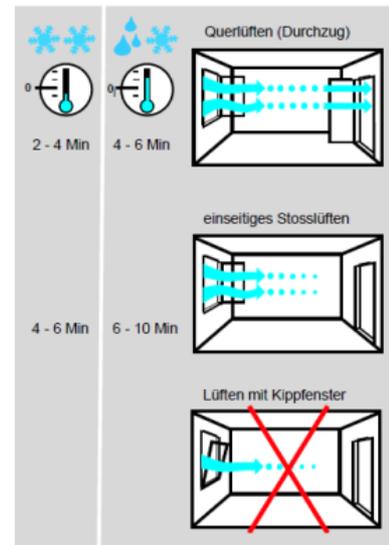
Mit diesen Tipps haben Sie ein gutes Raumklima, vermeiden Schimmel, haben frische Atemluft und sparen auch Energie.

#### 3-4 Mal pro Tag kräftig lüften im Winter

Mehrmals am Tag kräftig lüften sorgt für ein gutes Raumklima und sparsames Heizen. Bevor Sie mit dem Lüften beginnen, drehen Sie bitte die Thermostate herunter, um dann die Fenster für ca. 5 Minuten ganz zu öffnen. Nach dem Lüften die Thermostate wieder in Ausgangsstellung zurückdrehen. So sorgen Sie für frische Luft und verschwenden nicht viel Wärme.

#### Quer-/Stoßlüften ist am effektivsten

Beim Stoßlüften wird nur in einem Raum das Fenster ganz geöffnet. Beim Querlüften hingegen werden Fenster im Raum und gegenüberliegende Fenster bzw. Fenster und Türen in anderen Räumen geöffnet. Durch den entstehenden Luftzug wird der Luftaustausch beschleunigt.



Lüftungsstrategien in der Heizperiode in Abhängigkeit der Aussentemperaturen

© SBL Wohnbaugenossenschaft Luzern

#### Fenster nicht kippen

Wer den ganzen Tag das Fenster gekippt lässt, der heizt sein Geld wortwörtlich beim Fenster raus! Vermeiden Sie im Winter das Fenster gekippt zu lassen. Der Luftaustausch ist zu gering, denn statt der Feuchtigkeit, gelangt so vor allem Heizwärme nach draußen. Die Wände kühlen aus und es kann sich so noch mehr Kondenswasser (ein idealer Nährboden für Schimmel) bilden.

#### Nicht lüften – erhöht Schimmelgefahr

Schimmel braucht Feuchtigkeit und diese bildet sich auf kühlen Oberflächen. Besonders anfällig sind Stellen wie z.B. nicht ausreichend gedämmte Außenwände, Außenecken oder Fensterlaibungen. Wenn der Raum nur spärlich beheizt wird, kann sich die zu hohe Luftfeuchtigkeit an den kalten Wänden absetzen und Schimmelbildung begünstigen. Falsches Lüften oder gar nicht lüften erhöht die Schimmelgefahr, wohingegen richtiges Lüften die Luftfeuchtigkeit in den Räumen niedrig hält und das Wohlbefinden steigert.

Weiterführende Links:

<https://www.umweltberatung.at/2-richtig-lueften>

<https://www.energieagentur.tirol/wissen/richtig-wohnen/lueften/>

[https://www.sbl-luzern.ch/application/files/8515/4270/2835/Richtig\\_Lueften\\_im\\_Winter.pdf](https://www.sbl-luzern.ch/application/files/8515/4270/2835/Richtig_Lueften_im_Winter.pdf)

[https://www.enpor.eu/wp-content/uploads/2022/09/ENPOR\\_German\\_Heating\\_Tipps.pdf](https://www.enpor.eu/wp-content/uploads/2022/09/ENPOR_German_Heating_Tipps.pdf)

<https://www.vaillant.de/21-grad/rat-und-tat/richtig-lueften-2/>

1.760 Zeichen inkl. Leerzeichen



© Energy Agency Austria



landesprogramm  
für energieeffiziente gemeinden



klimaaktiv



Quelle: Amt der Kärntner Landesregierung, Abteilung 15 – Standort, Raumordnung und Energie, SG Energieeffizienz

Obenstehender Text kann uneingeschränkt für die Öffentlichkeitsarbeit von Kärntner e5-Gemeinden verwendet werden.

Der Text darf redaktionell verändert werden (kürzen, ergänzen, etc.), sofern der inhaltliche Kontext erhalten bleibt.

Fotodokumentation: Austrian Energy Agency, SBL Wohnbaugenossenschaft Luzern

Die Dokumentation der Veröffentlichung im Rahmen der e5-Unterlagen wird dringend empfohlen.